



PERSBERICHT – UITNODIGING - 22/02/2025

BOEKVOORSTELLING kinderboeken & handboek over selectief mutisme

Voor meer spreekdurf bij kinderen en jongeren

Op zaterdag 22 februari stellen 5 auteurs een prentenboek, een leesboek & een handboek over selectief mutisme voor. **Caroline Gennez**, minister van Welzijn en Armoedebestrijding, Cultuur en Gelijke Kansen en **Caroline Vrijens**, Kinderrechtencommissaris zullen aanwezig zijn. **Winy Ang**, kinderpsychiater modereert de namiddag. Deze voorstelling wordt georganiseerd door **Meer dan stil & Studio Sesam**.

Selectief mutisme of praatangst: onzichtbaar, maar aanwezig

Een kind of jongere die wat minder zegt, vinden we verlegen. Iemand die helemaal niets zegt, vinden we vreemd. Zeker als we weten dat die persoon wel kan praten, maar het in bepaalde situaties niet durft. Deze praatangst noemen we **selectief mutisme**, een onbekende en vaak onbegrepen angststoornis, niettegenstaande 0,2 tot 2 op 100 kinderen ermee te maken hebben.

Verhalen over angst en moed

Goudvinkje is meer dan stil is het verhaal over een vogeltje dat wil en kan fluiten, maar niet durft. Op een dag blijft Goudvinkje alleen achter in de boomgaard en wordt lastiggevallen door een bende brutale vogels. Kan Goudvinkje zichzelf overwinnen? **Ingrid Tiggelovend** schreef het verhaal, **Evy Van Guyse** illustreerde het verhaal met veel fantasie en creativiteit.*

Je kan de boom in! is een doorleefd verhaal over tieners in een leefgroep. Rune die praatangst heeft, slaagt er uiteindelijk in, gesteund door het paard Perla, om zichzelf te laten horen en aansluiting bij de groep te vinden. **Lize van Ginkel**, therapeut schreef het verhaal; **Laura Muls** illustreerde het leesboek.

Hulpprogramma voor spreekdurf

Jongeren met praatangst kunnen dit zonder hulp moeilijk doorbreken. In het boek *Praatangst. Hulpprogramma voor meer spreekdurf bij jongeren* van **Katrien Stinders & Ingrid Tiggelovend** ontdekt de lezer wat selectief mutisme precies is, wat het in stand houdt en hoe de cirkel van angst doorbroken kan worden. Voor jongeren is het een houvast om zichzelf beter te begrijpen; voor ouders, leerkrachten en hulpverleners een leidraad.

Programma

Tijdens de boekvoorstelling vertelt elke auteur haar verhaal en ervaringen met selectief mutisme. Minister **Caroline Gennez** geeft haar kijk op het beleid t.a.v. angstige kinderen & jongeren. Ook Kinderrechtencommissaris, **Caroline Vrijens** geeft een reflectie. Kinderpsychiater **Winy Ang** is moderator.

*Om 11u lezen Ingrid & Evy *Goudvinkje is meer dan stil* voor aan kinderen in bib Permeke.

Waar: bib Permeke, De Coninckplein 26, Antwerpen

Wanneer: 14 tot 16u

Contact: Ingrid Tiggelovend, +32 486 67 83 99

contact@studiosesam.be

Info: www.meerdanstil.be –

www.studiosesam.be

Verdeling boeken: www.epo.be -
www.studiosesam.be/shop